

有一种思念，叫“明月几时有，把酒问青天”；

有一种寂寞，叫“纵使相逢应不识，尘满面，鬓如霜”；

有一种洒脱，叫“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕，一蓑烟雨任平生”。

有一种豁达，叫“苏东坡”。

人若自诩多挫折，定是不懂苏东坡。缘何人生不快乐，只因不识苏东坡。

撇俗事纷扰，品傲骨文豪苏东坡。一读林语堂《苏东坡传》颇感。少年一举立鸡群，中年多坎坷，晚年超脱达静途。有人统计，东坡一生到过十余个地方，其一生起起伏伏，仕途浮沉几十年，不是被贬，就是在被贬的路上。可东坡活的洒脱，活得潇洒，不禁让人叹服。东坡作为家喻户晓的文学骚客外，还是一个顶级吃货，舌尖上的“东坡”。诗人里最懂吃，吃货里最会写诗。他曾自嘲“自笑平生为口忙”。经常自己动手，研究最便宜、最好吃的美食，还写诗文章讲述心得。被贬黄州时，穷，猪肉便宜，所以写就《猪肉颂》，成就了“红烧肉”。“正是河豚欲上时”

会吃会玩还会作 嫁人就嫁苏东坡

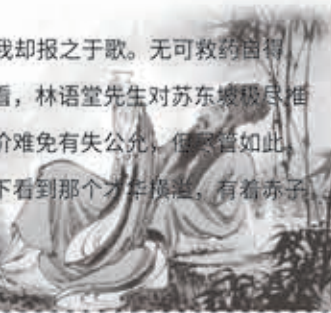
化工公司加美车间 姜林涛

“日啖荔枝三百只”，来劲吧。真是各地美食不放过啊，东坡肘子东坡肉，东坡豆腐东坡鱼，东坡素羹茯苓饼，东坡墨鱼，烤羊蝎子宏志鸡等等，言至此，吾已涎。全是东坡自创，甚至开创了吃羊蝎子和河豚的先例。贬居琼州，对烤生蚝痴迷，给儿子写信不许公开生蚝的秘密，生怕知道人多了，自己没得吃了.....大文豪啊，在吃上这般小气。

是否一概顶级天才，都难免有些“段子手”气质。说苏轼，不得不提其好友佛印。说某天，东坡佛印乘船游西湖，苏有心捉弄，看见河边一只狗吠骨，便故作漫不经心写下“狗啃河上骨”，佛印顺手把诗丢入河中，说道“水漂东坡诗(尸)”。又一日，苏去金山寺看佛印，一小沙弥开门，苏傲声道：秃驴何在？不料小沙弥淡定一指远方：东坡吃草。而且我们的大诗人还曾把一个歌伎“琴操”劝服去遁入空门修德为尼！还有更为老不尊的“一树梨花压海棠”。东坡还是古往今来，实力坑弟的“第一人”。

东坡一生娶三位妻妾，情真意切的《江城子》，就是其追忆发妻王弗所作。“小轩窗，正梳妆。相顾无言，惟有泪千行。”“美如春园，目似晨曦。”是写的陪伴苏轼二十年的王朝云，是那个言出苏轼“是一肚子不合时宜”的女子，也是苏轼为身旁有一懂他的女人而开怀大笑的女子。王朝云陪伴苏轼二十年，苏轼在其墓碑旁建一座六如亭，“不合时宜，惟有朝云能识我；独弹古调，每逢暮雨倍思卿。”

生活以痛吻我，我却报之于歌。无可救药的盲目其乐的乐天派。今日看，林语堂先生对苏东坡极具推崇之能，对他人的评价难免有失公允。但尽管如此，我们还是能在他的笔下看到那个才华横溢，有着赤子之心的苏东坡。



始终坚持 安全环保质量 三条红线 原则

凝聚·提升

第013期

山东神驰控股有限公司办公室 出版日期：2019年03月 网址：www.shenchigroup.com 投稿邮箱：sdcckg2018@163.com

安全、绿色 科技、服务

集团组织开展国际原油贸易知识培训

集团公司人力资源部

2月25日，集团公司特邀国内著名原油分析专家、原中海油首席经济学家余建跃老师在集团总部会议室组织开展原油贸易知识培训。集团高管、集团各职能部门负责人、各业务公司中层管理人员、部分业务人员共计27人参加了此次培训。

本次培训余建跃老师对国际原油贸易的背景和现阶段的大环境进行了分析，针对企业如何做好原油贸易，分别从“计划的道理、组织的支撑、价格的逻辑”三个方面进行了深度讲解。通过开展此次培训对，进一步加强集团原油贸易板块各项工作高效开展，促进集团各层级管理人员跨领域、跨专业学习奠定了良好基础。

培训结束后，集团公司总经理牛荣海作总结发言，要求广大干部职工要通过本次培训作为良好开端，不断加强学习，提高思想认识，以创建学习型组织为契机，推进企业健康发展。



读书的意义

石化公司脱氮车间 姜林涛

有一种教育叫做—大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。

有一种自然叫做—天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物。

有一种中庸叫做—人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中。

有一种享受叫做—一箪食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回不改其其乐，贤者在回也。

有一种人生叫做—吾十五而志于学，三十而立，四十不惑，五十而天命，六十耳顺，七十而从心所欲不逾矩。

有一种关系叫做—祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。

有一种君子叫做—君子有三乐也，父母俱存，兄弟无故，一乐也，仰不愧于天，俯不忤于人，二乐也，得天下英才而教育之，三乐也。

有一种霸道叫做—彼可取而代之。

有一种清新叫做—苟日新，日日新，又日新。

有一种快乐叫做—曾记鲜衣怒马少年时，一日看尽长安花。

有一种幸福叫做—妆罢低声问夫婿，画眉深浅入时无。

有一种情谊叫做—死生契阔，与子相悦，执子之手，与子偕老。

有一种苦难叫做—一兴，白辛苦，亡，百姓苦。

有一种洒脱叫做—十步杀一人，千里不留行。事了拂衣去，深藏功与名。

有一种伤感叫做—问君能有几多愁？恰似一江春水向东流。

有一种励志叫做—有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

有一种规律叫做—天若有情天亦老，人间正道是沧桑。

有一种祝福叫做—愿你有好运气，如果没有，愿你在不幸中学会慈悲。愿你被很多人爱，如果没有，愿你在寂寞中学会宽容。

有一种喜欢叫做—我把整个灵魂都给你，连同它的怪癖，耍小脾气，忽明忽暗，一千八百种坏毛病。它真讨厌，只有一点好，爱你。

有一种境界叫做—昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。众里寻他千百度。蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

有一种好了叫做—好一似食尽鸟投林，落得片白茫茫大地真干净！

有一种告诫叫做—生我之门死我户，看得破时人不过。

有一种爱情叫做—灵魂之爱在腰部以上，肉体之爱在腰部以下。

有一种人生叫做—什么是人生？人生就是永不停止的奋斗！只有选定了目标并在奋斗中感到自己的努力没有虚掷，这样的生活才是充实的，精神也会永远年轻。

有一种抗争叫做—我要这天，再遮不住我眼，要这地，再埋不了我心，要这众生，都明白我意，要那诸佛，都烟消云散。

有一种孤独叫做—所有人都显得很寂寞，用自己的方式想尽办法排遣寂寞，事实上仍是延续自己的寂寞。寂寞是造化对群居者的诅咒，孤独才是寂寞的唯一出口。

有一种围城叫做—婚姻是一座围城，城外的人想进去，城里的人想出来。

有一种忠实叫做—读书原为修身，正己才能正人正世；不修身不正己而去正人正世者，无一不是盗名欺世；你黑娃把念过的书能用上十二二，就是很了不得的人了。读多了反而累人。

有一种活着叫做—少年去游荡，中年想捣藏，老年做和尚。

.....

有一种意义叫做—无形之刃，最为致命。

初春

化工公司动力车间 张可

晨起的初春是那么的的美丽和恬静，像刚刚出水的荷花，怎么看都有一种说不出的、耐人寻味的美丽。

我喜欢春，特别是初春，有着犹如处子般的美丽。她安静恬然，静谧含蓄。蓝蓝的天，柔柔的风，夹杂着小鸟的轻声欢唱，再加上冉冉升起的太阳，更是让人看到希望而满心喜欢。

我喜欢春，因为她没有夏的聒噪，也没有秋的颓废，更没有冬的冷酷。无论从哪个角度看她都是美丽的。她像个大手笔的画家，到处都涂上那么诗意的颜色；看蓝天、看白云、看河边的柳树枝.....随处可见，无处不在，哪儿都是她的美丽，装扮得那么的得体而又适宜，令人心里慢慢的、悄悄的开出了一朵朵的花。

我喜欢春，特别是初春，尤其是接下来花开的季节。在这样的季节，呆在屋里，不如出去走走。这样你会意想不到的收获。头上是湛蓝湛蓝的天，脚下是嫩绿嫩绿的草，耳畔是轻轻柔柔的微风，眼里随处可见那一团又一团的淡绿，浅浅的、淡淡的、黄黄的.....那是一种静静的美，是一种不张扬的美，是令人心生喜悦的美，让人禁不住的爱、禁不住的去感叹。柳条在细细的微风中漂浮，像在轻舞；小鸟时而不时的啾啾，像在歌唱；河水泛着微波，有光在夕阳下忽闪忽闪的，像在轻声向你诉说着一个深情而又古老的故事.....他像是一个毛头小伙子，经过一路的跌跌撞撞已经变成了一个成熟的男人。他精神奕奕，他含蓄而不张扬，他的茁壮成长让人看到了力量 and 希望。

我爱初春的季节，我更爱脚下的这片土地和身边的这座城市。愿他的脚步更加稳健，愿他变得更加强壮，愿他变得更加成熟而又富饶！

春风扶柳

化工公司质计部 杨明霖

岁月总是悄无声息，就如那奔腾的波涛流入海，永不回头。看似无痕，却无时无刻不刻在生命的年轮。它会带走我们很多的不舍，又会带来许多的新鲜事物，都烙刻着生命的印记。春夏秋冬四季轮转，人生只有历经春天的萌发，夏季的繁茂，才能有秋季的收获，以及冬季为生命再次延续的蛰伏。

风者，天地之气，俯仰而至，不择贵贱高下。春风和煦，卷起暖意。人生路上的行人放慢脚步沐浴着和煦的春风，淡忘了冬日蛰伏时的目标，本应奋发的脚步却在停滞不前。“风生于地，起于青萍之末”，看似一丝微不足道的风，穿过溪流，掠过田野，扫过山口，积蓄力量攀援高山之巅，就会成为扫荡天地的风暴。不要等到仰望苍穹才叹息，你是那没有走过千里征途只在水面留下一丝涟漪的微风罢了，永远无法脚踏那席卷天地的罡风。

生活本来不容易，为人都很辛苦，身居庙堂之上高楼大厦也有泪水，茅屋草房走夫贩穷家寒舍也有笑语。该来的时光自然会来，该走的日子自然留不住。生活中，哪个没有累？谁没有苦？有累，是为了梦想而付出；有苦，是不愿停下追求的脚步。你可以独自行走，你可以孤独，但不能寂寞。

路是你自己走的，没有理由让哪一处可以荒芜。走得久了，累了，就停下来，让心静一静，看看阳光，看看四时在你走过时的每一个变化，听听花开的声音，听听风与天空的浅唱。也许，当你重新起身时看看那扶风的杨柳，是否抓住了这穿过林间的春风。

陪伴

化工公司综合管理办公室 刘梦雨

时间的年轮辗转过去，只留下清浅的辙痕，我们唯一可以珍惜的就是当下的每时每刻，留不住流逝的光阴，那就留下最美的陪伴。

我妈跟我说“经常打电话回来好不好，我在家太闷了没人说话”。其实左邻右舍总是有人叨的，从来不善于表达的她开始变得絮絮叨叨，回家的第一天就开始回忆从昨天一直回到她小时候。记忆断断续续，细琐碎碎、淳朴而美好，从她的叙述中，我看到的是一部老式电影有姥姥、姥爷，有父亲，有舅舅，还有那些从村庄里走出来的长辈。

这部老式电影里有很多镜头是关于姥姥姥爷的，但是也有一些是属于自己世界的。我妈与她的兄弟见面他们会一起细细翻找，从朦胧的记忆里寻找和彼此有关的故事。有些细节模糊了，他们慨叹着，总要想办法设法弥补，有些积在心头数十年的曲折由于某人的记忆而豁然开朗，那么这个镜头便让所有的人感觉欣喜。那个信息可能是一句话或者一个微不足道的道具，譬如一个白面馒头，一张照片，或是门前那颗早就不见的大树。

临行前她拽了拽我的衣角，神色暗淡。此时此刻的我再也不认为她还年轻。洗澡穿衣，牵手走路，为我们远行牵挂的父母，是我们一生的财富。我曾经看到过一篇文章中说，等我什么时间有了空闲了，我要做的第一件事情，就是去陪母亲住一段时间，吃她做的饭，跟她拉家常，捧起一本书读给她听。为了生活而奋斗时不要忘记给父母一些陪伴，因为他们会经常撒嘴说“你工作太忙，不要老往家跑，我们都不好”。当他们老了，走不动的时候，当他们梳头时手开始不停的颤抖，请不要催促他们，因为你在慢慢长大，而他们却在慢慢变老...

化工公司举行培训师证书颁发仪式

化工公司杜邦推进办 韩旭

2019年2月24日上午九点，神驰化工在三楼会议室组织召开培训师证书颁发仪式，化工公司领导层，杜邦安全文化顾问赵志刚、各职能部门和各车间28名首批一级培训师参加了此次颁奖仪式。

仪式开始后，首先技术设备部张伟伟做安全经验分享。随后化工公司安全总监任学成公布一级内训师认证名单；其后，由内训师代表王杨瑞进行培训演讲，随着公司内杜邦安全管理体系建设的推进，公司培训体系的建设从最初的搭建到日趋完善，从单一的培训制度到以解决问题为出发点，逐步建立起了围绕企业安全理念发展需要为导向的员工培养体系；再次，赵志刚老师讲解了培训在企业战略转型发展中的重要意义，公司内部培训师熟悉企业文化和岗位技能要求，培训内容更贴近于企业实际，沟通效果好，有助于形成学习型组织氛围，同时也能促进培训师不断学习，在开发课程过程中，有利于自身知识和技能的进一步巩固和拓展；最后，化工公司总经理姜英格进一步明确了把公司打造成学习型组织、培养优秀员工队伍的目标和要求。

终身学习，知行合一。2019年，公司将以组建内部培训师队伍为契机，制定实施方案和培训师管理办法，动员培训师选择内训课题，组织提升培训师的表达能力和培训授课技巧。今后公司将把培训师队伍建设作为一项重要工作，不断提升培训师业务能力，持续扩大培训范围，充分发挥培训师作用，有效传承公司的理念、知识和文化。



加强学习型组织建设 全面强化主体责任落实

石化公司综合管理办公室 王崇

为进一步提高和提升广大干部员工的素养及业务能力，营造重视学习、坚持学习、学以致用的良好学习氛围，石化公司根据集团公司学习型组织实施方案，于2019年3月1日下午14:00点在办公楼六楼会议室开展学习活动：重温学习“张家口盛华11.28爆燃事故”及其《事故调查报告》。公司总经理张松光、副总经理张玉龙、安全总监王晓光和各职能部门负责人参加学习。

根据会议议程安排，首先由公司安全总监王晓光就山东某化肥厂值班室内氢气管线泄露闪爆造成4死3伤事故进行了安全经验分享，要求各车间部门对标检查，防范杜绝类似隐患和事故发生。

随后，公司管理人员一起观看“张家口盛华11.28爆燃事故”视频，重温学习《王浩水在河北张家口“11·28”重大爆燃事故现场会讲话》、《河北张家口中国化工集团盛华化工公司“11.28”重大爆燃事故调查报告》。学习活动中，各部门负责人根据学习材料并结合部门实际情况进行了交流，同时对部门工作中的不足与短板提出了相关改进建议。

最后，总经理张松光对本次学习交流进行了总结。一是建设学习型组织是企业持续性发展和形成核心竞争力的关键工作，要求公司干部高度重视、发挥带头作用，为石化公司营造良好的学习氛围；学习形式不限于集中学习，鼓励到同行企业进行对标学习、交流或者进行专题讨论等。二是通过盛华爆燃事故案例学习，要举一反三，对标查找自身不足和短板，提升安全管理水平；要不断加强安全检查，严格落实整改，尤其重点加强工艺、设备管理。三是要通过事故案例学习，让员工认识到从事岗位的法律职责，各级管理干部要给员工宣贯到位；重申公司发展一定不能以牺牲安全为底线。四是要求各级管理干部认真学习杜邦管理，逐步转变安全管理理念，不断强化员工的安全意识和技能。



勤思踏实能干，好景自然就来

化工公司质计部 孙磊磊

每走一步都在确定新高度的神驰集团，在2018年3月26日，又迎来了重要的历史时刻。拥有着200多年悠久历史的杜邦公司与神驰集团达成战略合作，为神驰安全文化注入了新鲜的血脉。走进杜邦，接触杜邦，无论是员工，还是基层、中层管理者，谈论最多、感受最深的永远是安全。这一年多来，杜邦带来的不单单是安全技能的进步，更是精神层面的革新。

安全文化意识是通过长期安全教育和实践养成的，它反映了员工的安全思想状况和内心世界，加强安全文化建设，一直是我们部门安全工作的重点和责任。作为杜邦安全文化推进的重要组成部分，员工风采展示墙在化工公司质计部进行试点，通过杜邦推进办工作人员以及质计部全体员工共同努力，最终最美好的安全寄语连同质计部全体员工最美好的年华一同墙上。通过员工风采墙让我们看到了一个不一样的自己，也看到了一个不一样的部门。

安全文化意识是通过长期安全教育和实践养成的，它反映了员工的安全思想状况和内心世界，加强安全文化建设，一直是我们部门安全工作的重点和责任。作为杜邦安全文化推进的重要组成部分，员工风采展示墙在化工公司质计部进行试点，通过杜邦推进办工作人员以及质计部全体员工共同努力，最终最美好的安全寄语连同质计部全体员工最美好的年华一同墙上。通过员工风采墙让我们看到了一个不一样的自己，也看到了一个不一样的部门。

安全文化意识是通过长期安全教育和实践养成的，它反映了员工的安全思想状况和内心世界，加强安全文化建设，一直是我们部门安全工作的重点和责任。作为杜邦安全文化推进的重要组成部分，员工风采展示墙在化工公司质计部进行试点，通过杜邦推进办工作人员以及质计部全体员工共同努力，最终最美好的安全寄语连同质计部全体员工最美好的年华一同墙上。通过员工风采墙让我们看到了一个不一样的自己，也看到了一个不一样的部门。

勤思踏实能干，好景自然就来。新的起点，新的征程，随着神驰集团跟杜邦合作的深度展开，我们每一位员工的安全理念已然绽放崭新的一页。相信以员工风采安全寄语的背后承载着的是一种幸福，能与志同道合的人定下目标，勤思踏实能干地往前冲；承载着的是一种期待，等到我们离安全目标达成不远的时候，你扭头一看，发现那些志同道合的人还在身边；承载着的是一种懂得，到那时，我们还能共同相视一笑，感叹共度的光辉岁月。这是我们无悔青春的纪实，更是公司殷切期盼的纪实。



质计部员工风采

我对杜邦的认识

石化公司储运中心 董浩

公司引进杜邦已经近一年，从最初的抵触到如今逐渐接受并有效利用，杜邦使我重新认识了安全工作的重要性，并变得更加自信。安全就是效益，安全工作是其他工作的保障。杜邦始终坚持“安全第一”的思想，将安全生产放到尊重生命、尊重人权的高度，本着以人为本和对社会负责任的态度，时刻保持警钟长鸣，一切从实际出发，防范于未然。

车间组织学习了杜邦先进的安全理念和在实际工作中运用的方法，极大解决了我们遇事不知从何下手和解决问题不知如何做选择的难题。长期以来，虽然我们本着安全第一的理念去做工作，但并没有明确的思路和系统性的解决方案作指导，杜邦的引进使我们有章可循，安全得到了极大的保障。杜邦指出要实现从“要我安全”到“我要安全”的转变，从被动转化为主动，为生命迎来更多的生机。31个课件为我们全面展示了杜邦零事故是如何取得的，这是一种全新的生产工具，其中反映的理念是：对生命无限忠诚，对朋友情深似海，对事故零容忍，对安全高于一切。

“一切事故都是可以预防的”，这种先进理念更是首次进入我的脑海，从最初的不确定到现在的深信不疑，可以说思想完成了一百八十度大转弯，现在公司上下都在积极学习杜邦，每个人都能深入了解杜邦，公司面貌也是焕然一新，安全工作不再盲目化和情绪化，我们也能安心地在神驰工作。下一步，我们的工作重点是日常工作中去的安全理念和工作方法持续不断的应用到杜邦中去，共同营造更加安全的工作环境，共同创造我们更加美好的幸福生活。梦想从来都是留给有准备的人，为了梦想，我们已经准备好了！

“一切事故都是可以预防的”，这种先进理念更是首次进入我的脑海，从最初的不确定到现在的深信不疑，可以说思想完成了一百八十度大转弯，现在公司上下都在积极学习杜邦，每个人都能深入了解杜邦，公司面貌也是焕然一新，安全工作不再盲目化和情绪化，我们也能安心地在神驰工作。下一步，我们的工作重点是日常工作中去的安全理念和工作方法持续不断的应用到杜邦中去，共同营造更加安全的工作环境，共同创造我们更加美好的幸福生活。梦想从来都是留给有准备的人，为了梦想，我们已经准备好了！

“一切事故都是可以预防的”，这种先进理念更是首次进入我的脑海，从最初的不确定到现在的深信不疑，可以说思想完成了一百八十度大转弯，现在公司上下都在积极学习杜邦，每个人都能深入了解杜邦，公司面貌也是焕然一新，安全工作不再盲目化和情绪化，我们也能安心地在神驰工作。下一步，我们的工作重点是日常工作中去的安全理念和工作方法持续不断的应用到杜邦中去，共同营造更加安全的工作环境，共同创造我们更加美好的幸福生活。梦想从来都是留给有准备的人，为了梦想，我们已经准备好了！

创建学习型班组，打造创新型企业

化工公司动力车间 王刚

作为公司安全培训关键的一年，每个神驰化工人，都应该做好迎接挑战和提升自己的准备。比如在杜邦学习方面，杜邦公司经过200多年的发展，已经形成了自己的企业安全文化，并把安全、健康和环境作为企业的核心价值之一。他们对安全的理解是：安全具有显而易见的价值，而不仅仅是一个项目、制度或培训课程。安全与企业的绩效息息相关；安全是习惯性、制度化的行为。

作为公司安全培训关键的一年，每个神驰化工人，都应该做好迎接挑战和提升自己的准备。比如在杜邦学习方面，杜邦公司经过200多年的发展，已经形成了自己的企业安全文化，并把安全、健康和环境作为企业的核心价值之一。他们对安全的理解是：安全具有显而易见的价值，而不仅仅是一个项目、制度或培训课程。安全与企业的绩效息息相关；安全是习惯性、制度化的行为。

杜邦给了我们很好的启示，在我国的很多行业、地区都有伤亡事故率的概念，所以在大众的思想观念中，自发的认为因为存在不可避免的因素，发生事故再所难免，结果心存侥幸，久而久之安全工作就被置于脑后，特别当安全与其他工作发生冲突时，往往牺牲安全工作，积小成大，从而导致了我国安全管理工作的松懈。正如杜邦所言：每100个疏忽或失误，会有一个造成事故，每100个事故中，就会有一个是恶性的，所以近年来我国的特大、重大安全事故不断发生。

杜邦给了我们很好的启示，在我国的很多行业、地区都有伤亡事故率的概念，所以在大众的思想观念中，自发的认为因为存在不可避免的因素，发生事故再所难免，结果心存侥幸，久而久之安全工作就被置于脑后，特别当安全与其他工作发生冲突时，往往牺牲安全工作，积小成大，从而导致了我国安全管理工作的松懈。正如杜邦所言：每100个疏忽或失误，会有一个造成事故，每100个事故中，就会有一个是恶性的，所以近年来我国的特大、重大安全事故不断发生。

我们了解、学习杜邦安全文化理念的目的在于，熟悉杜邦公司的安全管理理念，并积极将各种安全管理的工具和方式方法应用到日本本职工作。当前正值炼化行业跨越式发展阶段，大项目正在建设中，安全隐患较多。我们要学习杜邦公司的理念，不断完善管理制度，用科学的管理制度监督企业生产，确保平稳安全的运营，并尽快形成整个公司的安全文化。

我们了解、学习杜邦安全文化理念的目的在于，熟悉杜邦公司的安全管理理念，并积极将各种安全管理的工具和方式方法应用到日本本职工作。当前正值炼化行业跨越式发展阶段，大项目正在建设中，安全隐患较多。我们要学习杜邦公司的理念，不断完善管理制度，用科学的管理制度监督企业生产，确保平稳安全的运营，并尽快形成整个公司的安全文化。

一流的企业需要一流的队伍作支撑，一流的队伍需不断创新、提高，而班组正是培育人才、激励人才最重要、最直接的阵地。创建学习型班组，打造创新型企业，需要我们一起努力！

一流的企业需要一流的队伍作支撑，一流的队伍需不断创新、提高，而班组正是培育人才、激励人才最重要、最直接的阵地。创建学习型班组，打造创新型企业，需要我们一起努力！

浅谈中控操作

化工公司加氢车间 邵俊

中控工作是企业的核心，DCS就是整个化工生产装置的大脑，通过接受现场仪表(压力、温度、液位、流量等)这一“眼睛”电信号，经过分析检测来控制现场执行设备(调节阀、电动机、电磁阀、电动门等)，完成整个生产的调控。

中控工作是企业的核心，DCS就是整个化工生产装置的大脑，通过接受现场仪表(压力、温度、液位、流量等)这一“眼睛”电信号，经过分析检测来控制现场执行设备(调节阀、电动机、电磁阀、电动门等)，完成整个生产的调控。

做好中控工作，可以提高工作效率，减少设备故障率，稳定提高产品的质量，降低生产成本。这就需要我们要树立高度的工作责任心，眼睛要敏锐，处事要果断，还应具备以下几点：勤认真观察巡检。俗话说“勤能补拙”，做事只要勤快了，才能弥补其他方面的不足。外操人员需要巡检，重点观察机泵大型机组的声音振动、换热设备的温度、容器的压力液位等等。同样，中控员也要做好自己的巡检，对每个压力表、温度计、液位计、流量计都要仔细观察，对每个细节都要巡检到位。一个指标的小波动就可能造成全线停产，甚至重大的责任事故。这就需要我们巡检做到细致入微，不能放过每一个细节。

做好中控工作，可以提高工作效率，减少设备故障率，稳定提高产品的质量，降低生产成本。这就需要我们要树立高度的工作责任心，眼睛要敏锐，处事要果断，还应具备以下几点：勤认真观察巡检。俗话说“勤能补拙”，做事只要勤快了，才能弥补其他方面的不足。外操人员需要巡检，重点观察机泵大型机组的声音振动、换热设备的温度、容器的压力液位等等。同样，中控员也要做好自己的巡检，对每个压力表、温度计、液位计、流量计都要仔细观察，对每个细节都要巡检到位。一个指标的小波动就可能造成全线停产，甚至重大的责任事故。这就需要我们巡检做到细致入微，不能放过每一个细节。

勤认真观察分析。我们要对自己岗位的每个操作数据的正常值、报警值了如指掌。正常稳定生产情况下，一个指标的异常波动，必定有其原因，要及时作出正确的判断，而不能依靠惯性思维。不论是真实还是假象，都应认真对待分析，找到最合适的方式去调节控制，保持清晰的思路，避免做无用功。

勤认真观察分析。我们要对自己岗位的每个操作数据的正常值、报警值了如指掌。正常稳定生产情况下，一个指标的异常波动，必定有其原因，要及时作出正确的判断，而不能依靠惯性思维。不论是真实还是假象，都应认真对待分析，找到最合适的方式去调节控制，保持清晰的思路，避免做无用功。

操作时一定要细致，做到“精调、细调、微调、慢调”，坚持前后兼顾、全面平衡的原则，调整并稳定各主要控制参数。DCS操作人员要比对DCS传输数据和现场巡检数据是否相符、有异。当班出现设备故障时，如有备用机泵，DCS操作员应及时联系现场巡检人员检查备用机泵是否具备开启动条件，待DCS操作人员通知及时切换备用机泵，系统稳定后通知维保人员对故障设备检修，做好处理过程的详细记录。

操作时一定要细致，做到“精调、细调、微调、慢调”，坚持前后兼顾、全面平衡的原则，调整并稳定各主要控制参数。DCS操作人员要比对DCS传输数据和现场巡检数据是否相符、有异。当班出现设备故障时，如有备用机泵，DCS操作员应及时联系现场巡检人员检查备用机泵是否具备开启动条件，待DCS操作人员通知及时切换备用机泵，系统稳定后通知维保人员对故障设备检修，做好处理过程的详细记录。

此外，作为中控员，还要正确处理好相关岗位的关系，经常交流，做到操作思想统一。

此外，作为中控员，还要正确处理好相关岗位的关系，经常交流，做到操作思想统一。

始终坚持以安全环保质量三原则

我是一名地磅员

化工公司储运中心 曹菲菲

成为一名地磅员是我人生的一个节点，褪去了年少轻狂，甩掉头上的某些光环，抛弃那些不切实际的幻想，肩扛起为母的那份家庭责任。多了一份坚毅，少了些许迷茫。欣喜自己很快适应从全职宝妈到职场角色转变。

成为一名地磅员是我人生的一个节点，褪去了年少轻狂，甩掉头上的某些光环，抛弃那些不切实际的幻想，肩扛起为母的那份家庭责任。多了一份坚毅，少了些许迷茫。欣喜自己很快适应从全职宝妈到职场角色转变。

作为一名地磅员，我喜欢这份繁忙。大脑在高度紧张的状态下有条不紊的工作着，没有闲暇思索生活的琐碎和不如意。一辆接一辆的车辆上磅上磅，一次又一次的开窗磅嘴，伴随着打印机吱吱的打印声音，是我工作的主旋律。摒弃这份嘈杂，我看到的是一张张因卸完油如释重负、得意洋洋轻松的笑脸。虽然满面倦容也掩盖不住心中的窃喜。

作为一名地磅员，我喜欢这份繁忙。大脑在高度紧张的状态下有条不紊的工作着，没有闲暇思索生活的琐碎和不如意。一辆接一辆的车辆上磅上磅，一次又一次的开窗磅嘴，伴随着打印机吱吱的打印声音，是我工作的主旋律。摒弃这份嘈杂，我看到的是一张张因卸完油如释重负、得意洋洋轻松的笑脸。虽然满面倦容也掩盖不住心中的窃喜。

我是一名地磅员，“核对—读数—打印—记录”是我的工作日常，工作看似单调乏味，其实中间会有许许多多来自于客户的小插曲：有初次来送货，分不清东西南北的；有方言浓重，沟通困难的；有蛮横跋扈不听指挥的；有因为受到处罚，摔窗而走的；有因为抢号发生口角的；有因为亏秤多讨价还价的；有眼神不好的大叔管你叫大姐的……等等，嘈嘈杂杂，纷纷扰扰，请写者每一篇不同的篇章。

我是一名地磅员，“核对—读数—打印—记录”是我的工作日常，工作看似单调乏味，其实中间会有许许多多来自于客户的小插曲：有初次来送货，分不清东西南北的；有方言浓重，沟通困难的；有蛮横跋扈不听指挥的；有因为受到处罚，摔窗而走的；有因为抢号发生口角的；有因为亏秤多讨价还价的；有眼神不好的大叔管你叫大姐的……等等，嘈嘈杂杂，纷纷扰扰，请写者每一篇不同的篇章。

作为地磅员熬夜是难免的，而夜班总是难熬的，有人抱怨上夜班的人最苦逼，困成狗的节奏，生物钟被打乱，白天休息不好，夜班只能靠意志力去克服，或起身走走，或出门吹吹凉风，或去用凉水洗个脸，而我更期待的是每个日出，每当天空泛起鱼肚白，我知道马上就要看到曙光了。这个夜班就要完成了，喜欢欣赏这日出的美景，刚开始天空中还依稀闪烁着几颗残星，周围的一切还是那么宁静，天亮了，拂去脸上的倦容，认真的做好交接班的准备工作，然后欢欢喜喜的下班。

作为地磅员熬夜是难免的，而夜班总是难熬的，有人抱怨上夜班的人最苦逼，困成狗的节奏，生物钟被打乱，白天休息不好，夜班只能靠意志力去克服，或起身走走，或出门吹吹凉风，或去用凉水洗个脸，而我更期待的是每个日出，每当天空泛起鱼肚白，我知道马上就要看到曙光了。这个夜班就要完成了，喜欢欣赏这日出的美景，刚开始天空中还依稀闪烁着几颗残星，周围的一切还是那么宁静，天亮了，拂去脸上的倦容，认真的做好交接班的准备工作，然后欢欢喜喜的下班。

通过地磅室这个小小的窗口，我看到了形形色色的人，他们性格迥异，有的嚣张跋扈，有的和蔼可亲，有的开朗热情，有的幽默健谈，不一样的性格行走出不一样的轨迹，而我是一名地磅员，我热爱我的工作。

通过地磅室这个小小的窗口，我看到了形形色色的人，他们性格迥异，有的嚣张跋扈，有的和蔼可亲，有的开朗热情，有的幽默健谈，不一样的性格行走出不一样的轨迹，而我是一名地磅员，我热爱我的工作。

2018对自已说声谢谢

化工公司重催车间 马越

冬去春来2018已成往事。在过去的一年里，我感谢过家人的陪伴和支持，感谢过朋友的理解和包容，甚至感谢过陌生人的帮助，但惟独忘了感谢那个在过去一年里负重前行的自己。感谢自己的坚持和不忘初心。

冬去春来2018已成往事。在过去的一年里，我感谢过家人的陪伴和支持，感谢过朋友的理解和包容，甚至感谢过陌生人的帮助，但惟独忘了感谢那个在过去一年里负重前行的自己。感谢自己的坚持和不忘初心。

现实的生活从来没有那么多的诗和远方，更多的是面对心酸和压力下的负重前行。但庆幸的是，自己从未向生活低过头。也许，在过去一年里，我们也曾短暂的消沉过，也曾有过放弃的念头，但如今我们依然心怀希望，向着未知的明天笃定前行。面对生活的压力，谁不曾人前强颜欢笑，人后掩面痛哭，谁不曾夜夜刚醒刚醒过酸酸的烈酒，次日又满血复活充满斗志，谁不曾一边抱怨一边，一边玩了命似的加班工作。人生在世，从来都是一场艰苦的修行。感谢自己在面对生活的压力的时候，依然迈开了前行的步伐，感谢自己没有被困住和挫折打倒，感谢自己在每一次快要坚持不住的时候选择了再坚持多一秒。不忘初心，坚持前行，才迎来了今天内心强大、无所畏惧的自己。

现实的生活从来没有那么多的诗和远方，更多的是面对心酸和压力下的负重前行。但庆幸的是，自己从未向生活低过头。也许，在过去一年里，我们也曾短暂的消沉过，也曾有过放弃的念头，但如今我们依然心怀希望，向着未知的明天笃定前行。面对生活的压力，谁不曾人前强颜欢笑，人后掩面痛哭，谁不曾夜夜刚醒刚醒过酸酸的烈酒，次日又满血复活充满斗志，谁不曾一边抱怨一边，一边玩了命似的加班工作。人生在世，从来都是一场艰苦的修行。感谢自己在面对生活的压力的时候，依然迈开了前行的步伐，感谢自己没有被困住和挫折打倒，感谢自己在每一次快要坚持不住的时候选择了再坚持多一秒。不忘初心，坚持前行，才迎来了今天内心强大、无所畏惧的自己。

一九，一九，应是奋斗依旧

化工公司质计部 王艳梅

参差枝丫矗立，张张日历飘飞，站在时光的韵脚，蓦然回首，又是一年于指缝中划过。回想过去的一年，感慨良多，一年，一程路；一年，一成长。

参差枝丫矗立，张张日历飘飞，站在时光的韵脚，蓦然回首，又是一年于指缝中划过。回想过去的一年，感慨良多，一年，一程路；一年，一成长。

总结关键词，执，修，沉淀。一路走来，我学到了很多，于工作中执着以待，于人际交往中良善，于生活中阳光向上，时间是成长的见证，我相信成长是前进的步伐。

总结关键词，执，修，沉淀。一路走来，我学到了很多，于工作中执着以待，于人际交往中良善，于生活中阳光向上，时间是成长的见证，我相信成长是前进的步伐。

在过去的一年里，工作内容的增多，涉及范围的扩大，棘手问题的出现，让我彷徨过，也由衷的感谢。终于明白，焦躁绝不是解决问题的好心态，思考才是规划统筹的助力。扎实稳重、一步一个脚印，才能拨开云雾，阔步向前。

在过去的一年里，工作内容的增多，涉及范围的扩大，棘手问题的出现，让我彷徨过，也由衷的感谢。终于明白，焦躁绝不是解决问题的好心态，思考才是规划统筹的助力。扎实稳重、一步一个脚印，才能拨开云雾，阔步向前。

2019，期待关键词，不畏，追求，蜕变。不畏。随着年龄增长，失去了失去是必然，不确定性是必然。年少时也曾靠一腔热血与这一切去对抗，倔强的叛逆，以为是勇敢。此时，历经时间的洗礼，终于明白对抗本就不是应对世事正确的打开方式，于万事万物做到不良就好。

2019，期待关键词，不畏，追求，蜕变。不畏。随着年龄增长，失去了失去是必然，不确定性是必然。年少时也曾靠一腔热血与这一切去对抗，倔强的叛逆，以为是勇敢。此时，历经时间的洗礼，终于明白对抗本就不是应对世事正确的打开方式，于万事万物做到不良就好。

每个人的旅途从来都是不一样的坎坷，从容应是我们永远学习的品质。见冬去春来，日落东升，于人生的每一处，我们都应学会不畏、从容。

每个人的旅途从来都是不一样的坎坷，从容应是我们永远学习的品质。见冬去春来，日落东升，于人生的每一处，我们都应学会不畏、从容。

追求。忆起中学时代，曾与老师畅谈，老师问我“你觉得人生中最重要的东西是什么？”彼时的我稚嫩天真地回答道：“幸福和爱吧。”“再想想，还有什么？”老师慈祥的说。面对我的不解，老师语重心长的说：“还有追求，人生应该有追求，而且永远都应该有追求！”我恍然大悟，羞愧不已，是啊，人生最重要的应该是要有追求，不管处于任何人生阶段，不管处于何种境地，不管面对怎样挫折与不如意，追求，都是应当永远保持的初心。

追求。忆起中学时代，曾与老师畅谈，老师问我“你觉得人生中最重要的东西是什么？”彼时的我稚嫩天真地回答道：“幸福和爱吧。”“再想想，还有什么？”老师慈祥的说。面对我的不解，老师语重心长的说：“还有追求，人生应该有追求，而且永远都应该有追求！”我恍然大悟，羞愧不已，是啊，人生最重要的应该是要有追求，不管处于任何人生阶段，不管处于何种境地，不管面对怎样挫折与不如意，追求，都是应当永远保持的初心。

毛毛虫经历成长，尚能蜕去表象的丑陋与无用，羽化成蝶。生而为人，在顺境中明己自省，在逆境中变得坚强，拥有智慧、蜕变才将是我们更好的升华。

毛毛虫经历成长，尚能蜕去表象的丑陋与无用，羽化成蝶。生而为人，在顺境中明己自省，在逆境中变得坚强，拥有智慧、蜕变才将是我们更好的升华。

浅谈节能降耗

担青春使命 展责任风采

石化公司的动力车间 郭伟杰

石化公司储运中心 徐新伟

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，勤俭节约自古以来就是中华民族的传统美德。是持家立国之道，也是一个企业得长久立存之道。勤俭节约在无形之中创造的利润和价值是不可估量的，面对日益严峻的市场形势，竞争日益激烈，企业不是只有扩大生产规模提升产量和销售才能提高效益，节能降耗同样也可以为企业带来一笔不小的收入。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，勤俭节约自古以来就是中华民族的传统美德。是持家立国之道，也是一个企业得长久立存之道。勤俭节约在无形之中创造的利润和价值是不可估量的，面对日益严峻的市场形势，竞争日益激烈，企业不是只有扩大生产规模提升产量和销售才能提高效益，节能降耗同样也可以为企业带来一笔不小的收入。

作为一名普通化工企业员工，我们能做的就是从自身岗位工作入手，从身边小事做起，培养自身节能降耗意识。节能降耗体现在日常工作和实际行动中，重在参与全员参与，将损耗降至最低，实现企业效益最大化。具体操作可以从以下几方面入手：

作为一名普通化工企业员工，我们能做的就是从自身岗位工作入手，从身边小事做起，培养自身节能降耗意识。节能降耗体现在日常工作和实际行动中，重在参与全员参与，将损耗降至最低，实现企业效益最大化。具体操作可以从以下几方面入手：

首先，加强运转设备的日常维护，保证设备能效最大化，合理的开停机，比如空压站部分，可以根据装置用风量大小，开停不同大小功率的空压机，只要保证生产就行，省下来的每一度电都是公司的利润。

首先，加强运转设备的日常维护，保证设备能效最大化，合理的开停机，比如空压站部分，可以根据装置用风量大小，开停不同大小功率的空压机，只要保证生产就行，省下来的每一度电都是公司的利润。

其次，加大巡检力度，不能为了巡检而巡检，发现任何蛛丝马迹都可能是设备故障的前兆，把故障预防在萌芽之中，不但任何的设备更换都是一个不小的开支。还有任何的跑冒滴漏都是损耗，比如冬天蒸汽的排凝，可以保证不冻的情况下减少热量损失。再有就是做好设备及管道的保温，降低热量的损耗。

其次，加大巡检力度，不能为了巡检而巡检，发现任何蛛丝马迹都可能是设备故障的前兆，把故障预防在萌芽之中，不但任何的设备更换都是一个不小的开支。还有任何的跑冒滴漏都是损耗，比如冬天蒸汽的排凝，可以保证不冻的情况下减少热量损失。再有就是做好设备及管道的保温，降低热量的损耗。

最后，对由利用价值的废弃物可以回收利用，比如我们岗位的水处理，处理后的达标废水可以回收给加药设备岗位使用，也可以冲洗面具等。

最后，对由利用价值的废弃物可以回收利用，比如我们岗位的水处理，处理后的达标废水可以回收给加药设备岗位使用，也可以冲洗面具等。

节能降耗体现在你工作的方方面面，只有你想不到没有你做不到，为企业节约的每一分利润，也是员工为自己积攒的每一分福利。我们要积极起来为工作贡献自己的一点绵薄之力。

节能降耗体现在你工作的方方面面，只有你想不到没有你做不到，为企业节约的每一分利润，也是员工为自己积攒的每一分福利。我们要积极起来为工作贡献自己的一点绵薄之力。